

DÉCEMBRE 2022

Vents d'espoir de la Vallée du Saint-Laurent

99-D Lachapelle Est, Saint-Rémi (QC) J0L 2L0

(450) 992-0512 / info@ventsdespoir.org



LUNDI - CAJ	MARDI - CAJ	MERCREDI	JEUDI-CAJ	VENDREDI
			1	2
			Journée beauté	<i>Visite à domicile</i>
5	6	7	8	9
Atelier de cuisine : petits pains farcis Visionnement d'un film <i>Visite à domicile</i>	Sortie magasinage aux promenades St-Bruno 	<i>Visite à domicile</i> <i>Zoom à 13h : exercices</i>	Décoration du local pour Noël Jeux ludiques	<i>Visite à domicile</i>
12	13	14	15	16
Dîner de fête au restaurant Chez Grégoire <i>Visite à domicile</i>	Décoration d'une tasse Karaoké	<i>Visite à domicile</i> <i>Zoom à 13h : sujets divers</i>	Atelier de cuisine : pain d'épices Yoga et détente	<i>Visite à domicile</i>
19	20	21	22	23
Confection d'une boule de Noël Jeux de cartes/société <i>Visite à domicile</i>	Brunch de Noël Bingo 	<i>Visite à domicile</i> <i>Zoom à 13h : échange sur Noël</i>	Journée thématique Noël 	<i>Visite à domicile</i>
26	27	28	29	30
CONGÉ DES FÊTES	CONGÉ DES FÊTES	CONGÉ DES FÊTES	CONGÉ DES FÊTES	CONGÉ DES FÊTES



Vents d'espoir de la Vallée du Saint-Laurent

99-D Lachapelle Est, Saint-Rémi (QC) J0L 2L0
(450) 992-0512

Le centre d'activités de jour de Vents d'espoir est ouvert de 9h à 15h.

Un coût de \$10 par jour est demandé pour participer aux activités.

Un coût supplémentaire peut être demandé pour certaines activités telles cuisine, sortie, etc.

Les membres doivent s'inscrire avant le 20 du mois pour s'assurer de réserver leur place et payé au plus tard le 26.

Les inscriptions se font par téléphone au **450-992-0512** ou par courriel à l'adresse info@ventsdespoir.org

Date	Activités	Description	Informations	Coûts
1 déc.	Journée beauté	Journée où on prend soin de soi et de son corps. Au programme, soin facial, massage de main, manicure, etc.		10\$
2 déc.	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$
5 déc.	Atelier de cuisine : petits pains farcis Visionnement d'un film	Préparation en groupe de petits pains farcis. Chacun repart avec une portion. Film+ pop-corn en après-midi.	Prévoir d'apporter un contenant pour votre portion.	15\$
5 déc.	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$
6 déc.	Sortie magasinage aux promenades St-Bruno	Magasinage pour le temps des fêtes. Départ du local vers 9h30. Retour en pm. Nous mangerons sur place. Présence de restaurant ou sinon, vous pouvez apporter votre lunch. Adresse: 1 Bd des Promenades, Saint-Bruno-de-Montarville, QC J3V 5J5	Prévoir d'apporter de l'argent pour vos achats.	10\$
7 déc.	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$

7 déc.	Zoom à 13h : exercices	Rencontre virtuelle où nous ferons des exercices adaptés en groupe.	Avoir l'application zoom.	0\$
8 déc.	Décoration du local pour Noël Jeux ludiques	Décoration en groupe du local pour Noël. Après-midi où rire et plaisir seront au menu. Quelques jeux seront proposés aux participants (ex: jeu de mimes, scattergories, taboo, etc)		10\$
9 déc.	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$
12 déc.	Dîner de fête au restaurant Chez Grégoire à Mercier	Célébration des anniversaires du mois de décembre pour les participants. Réservation pour 11h15. Adresse: 975 Bd Saint-Jean-Baptiste, Mercier, QC J6R 1A5	Prévoir d'apporter de l'argent pour votre repas.	10\$
12 déc.	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$
13 déc.	Décoration d'une tasse Karaoke	Décoration d'une tasse avec du vernis à ongle. Découverte et chant de chansons en groupe.		10\$
14 déc.	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$
14 déc.	Zoom à 13h : sujets divers	Rencontre virtuelle où nous échangerons sur divers sujets en lien avec les intérêts du moment des participants.	Avoir l'application zoom.	0\$
15 déc.	Atelier de cuisine : pain d'épices Yoga et détente	Confection de pains d'épices. Chaque participant repart avec une portion. Divers exercices de yoga et respiration au programme.	Prévoir d'apporter un contenant pour votre portion.	15\$
16 déc.	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$
19 déc.	Confection d'une boule de Noël Jeux de cartes/société	Confection d'une boule de Noël en papier. Jeux en groupe ou en équipe de deux selon les intérêts des participants.		10\$
19 déc.	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$

20 déc.	Brunch de Noël Bingo	Délicieux brunch où divers aliments seront servis. Bingo thématique de Noël en après-midi.		15\$
21 déc.	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$
21 déc.	Zoom à 13h : échange sur Noël	Rencontre virtuelle où nous échangerons sur le thème de Noël.	Avoir l'application zoom.	0\$
22 déc.	Journée thématique Noël	Journée spéciale sous le thème de Noël. Présentation de l'origine de cette fête, quiz, échange en groupe, karaoké, visionnement d'un film seront à l'honneur pour cette journée. ***N'hésitez pas à enfiler votre pyjama ou mettre des vêtements confortables pour l'occasion.***		10\$
23 déc.	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$
26 au 30 déc.	CONGÉ DES FÊTES			