

NOVEMBRE 2022

Vents d'espoir de la Vallée du Saint-Laurent

99-D Lachapelle Est, Saint-Rémi (Qc) J0L 2L0

(450) 992-0512 / info@ventsdespoir.org



LUNDI - CAJ

MARDI - CAJ

MERCREDI

JEUDI-CAJ

VENDREDI

1

Atelier sur la mémoire no.1

Exercices en groupe

2

Visite à domicile

Zoom à 13h : exercices

3

Atelier cuisine : Brownies

Remue-méninge

4

Visite à domicile

7

Dîner de fête au Eggspress

Visite à domicile

8

Atelier sur la mémoire no.2

Yoga et relaxation

9

Visite à domicile

Zoom à 13h : sujets divers

10

Jeux de cartes/société

Atelier sensoriel

11

Visite à domicile

14

Atelier cuisine : soupe au riz sauvage automnale

Jeux ludiques

Visite à domicile

15

Journée thématique
Année 1990-2000

16

Visite à domicile

Zoom à 13h : débat sur l'héritage

17

Cinéma Cineplex Odéon



18

Visite à domicile

21

Atelier artistique no1

Boxe

Visite à domicile

22

Sortie à l'Électrium



23

Visite à domicile

Zoom à 13h : débat sur la ville et la campagne

24

Journée thématique sur l'Amérique du Sud

25

Visite à domicile

28

Atelier artistique no2

Visionnement d'un film

Visite à domicile

29

Atelier cuisine : casserole de macaroni et jambon gratinée

Jeux de cartes/société

30

Visite à domicile

Zoom à 13h : sujets divers



Vents d'espoir de la Vallée du Saint-Laurent

99-D Lachapelle Est, Saint-Rémi (QC) J0L 2L0

(450) 992-0512

Le centre d'activités de jour de Vents d'espoir est ouvert de 9h à 15h.

Un coût de \$10 par jour est demandé pour participer aux activités.

Un coût supplémentaire peut être demandé pour certaines activités telles cuisine, sortie, etc.

Les membres doivent s'inscrire avant le 20 du mois pour s'assurer de réserver leur place et payé au plus tard le 26.

Les inscriptions se font par téléphone au **450-992-0512** ou par courriel à l'adresse info@ventsdespoir.org

Date	Activités	Description	Informations	Coûts
1 nov.	Atelier sur la mémoire no.1 Exercices en groupe	Présentation power-point sur les différents types de mémoire. Présentation de vidéo et échange en groupe. Exercices en groupe selon les intérêts du moment du groupe.		10\$
2 nov.	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$
2 nov.	Zoom à 13h : exercices	Rencontre virtuelle où nous ferons des exercices adaptés en groupe.	Avoir l'application zoom.	0\$
3 nov.	Atelier cuisine : Brownies Remue-méninge	Préparation de délicieux brownies. Chaque personne repart avec une portion. Exercices de stimulation cognitive.	Prévoir d'apporter un contenant pour votre portion.	15\$
4 nov.	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$

7 nov.	Dîner de fête au Eggspress de St-Rémi	Célébration des anniversaires du mois de novembre. Réservation pour 11h30. Adresse: 770 Rue Saint-Paul, Saint-Rémi, QC J0L 2L0	Prévoir d'apporter de l'argent pour votre repas.	10\$
7 nov.	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$
8 nov.	Atelier sur la mémoire no.2 Yoga et relaxation	Poursuite de l'atelier sur la mémoire. Exercices de yoga ainsi que de relaxation et respiration.		10\$
9 nov.	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$
9 nov.	Zoom à 13h : sujets divers	Rencontre virtuelle où nous échangerons sur divers sujets en lien avec les intérêts du moment des participants.	Avoir l'application zoom.	0\$
10 nov.	Jeux de cartes/société Atelier sensoriel	Jeux de cartes ou de société en groupe ou en équipe de deux. Atelier où divers sens seront explorés chez les participants (odorat, goût, toucher, etc.)		10\$
11 nov.	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$
14 nov.	Atelier cuisine : soupe au riz sauvage automnale Jeux ludiques	Préparation en groupe d'une soupe au riz. Chaque personne repart avec une portion de soupe. Après-midi où rire et plaisir seront au menu. Quelques jeux seront proposés aux participants (ex: jeu de mimes, scattergories, taboo, etc)	Prévoir d'apporter un contenant pour votre portion.	15\$
14 nov.	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$
15 nov.	Journée thématique 1990-2000	Journée thématique où nous nous replongeons dans le passé. Visionnement d'anciens épisodes, quiz musical, échanges en groupe, etc.		10\$
16 nov.	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$

16 nov.	Zoom à 13h : débat sur l'héritage	Rencontre virtuelle où le groupe pourra émettre ses idées en ce qui a trait à l'héritage.	Avoir l'application zoom.	0\$
17 nov.	Cinéma Cineplex Odéon	Visionnement d'un film du moment. Nous mangerons au local avant d'arriver sur les lieux. Plus de détails à venir en temps et lieu. Adresse: 9350 Boulevard Leduc, Brossard, QC J4Y 0B3	Prévoir d'apporter de l'argent pour votre entrée.	10\$
18 nov.	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$
21 nov.	Atelier artistique no1 Boxe	Confection d'une couronne de Noël fait maison. Exercices en groupe de boxe adapté.		10\$
21 nov.	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$
22 nov.	Sortie à l'Électrium	Visite du centre d'interprétation sur l'électricité. Présence d'un guide-animateur durant la visite. Départ du local à 8h45, car la visite débute à 9h30 et se termine pour 11h. Nous serons de retour au local pour dîner. Adresse: 2001 Rue Michael-Faraday, Sainte-Julie, QC J3E 1Y2	Entrée gratuite.	10\$
23 nov.	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$
23 nov.	Zoom à 13h : débat sur la ville et la campagne	Rencontre virtuelle où nous ferons un débat sur la ville et la campagne.	Avoir l'application zoom.	0\$
24 nov.	Journée thématique sur l'Amérique du Sud	Journée spéciale où nous parlerons de divers pays de l'Amérique du Sud. Présentation de power-point, visionnement de vidéo, échange en groupe, quiz, etc, seront au programme pour cette journée.		10\$
25 nov.	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$

28 nov.	Atelier artistique no2 Visionnement d'un film	Poursuite de la confection d'une couronne de Noël fait maison. Film et pop-corn pour l'après-midi.		10\$
28 nov.	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$
29 nov.	Atelier cuisine : casserole de macaroni et jambon gratinée Jeux de cartes/société	Préparation en groupe d'une casserole de macaroni et jambon. Chacun repartira avec une portion de casserole. Jeux de cartes ou de société en groupe ou en équipe de deux.	Prévoir d'apporter un contenant pour votre portion.	15\$
30 nov.	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$
30 nov.	Zoom à 13h : sujets divers	Rencontre virtuelle où nous échangerons sur divers sujets en lien avec les intérêts du moment des participants.	Avoir l'application zoom.	0\$