

# OCTOBRE 2022

*Vents d'espoir de la Vallée du Saint-Laurent*



99-D Lachapelle Est, Saint-Rémi (QC) J0L 2L0

(450) 992-0512 / info@ventsdespoir.org

**LUNDI - CAJ**

**MARDI - CAJ**

**MERCREDI**

**JEUDI-CAJ**

**VENDREDI**

**3**

**4**

**5**

**6**

**7**

Atelier cuisine : pâtes à la crème et au saumon

Jeux de société/ cartes

*Visite à domicile*

Atelier confection chandelle automnale no.1

Sortie au Tim Hortons

*Visite à domicile*

*Zoom à 13h : exercices*

Atelier musical

Jeux ludiques

*Visite à domicile*

**10**

**11**

**12**

**13**

**14**

**CONGÉ**

Atelier confection chandelle automnale no.2

Décoration du local pour l'Halloween

*Visite à domicile*

*Zoom à 13h : sujets divers*

Jardin Botanique



*Visite à domicile*

**17**

**18**

**19**

**20**

**21**

Visite centrale hydroélectrique de Beauharnois



*Visite à domicile*

Bowling à St-Constant



*Visite à domicile*

*Zoom à 13h : sujets divers*

Atelier musical

Jeux de société/ cartes

*Visite à domicile*

**24**

**25**

**26**

**27**

**28**

Dîner de fête au St-Hubert à Châteauguay

*Visite à domicile*

Cueillette de citrouilles



*Visite à domicile*

*Zoom à 13h : discussion sur l'Halloween*

Atelier cuisine : Potage et galette à la citrouille

Karaoké

*Visite à domicile*

**31**

Journée thématique  
Halloween

**Visite à domicile**



### **Vents d'espoir de la Vallée du Saint-Laurent**

99-D Lachapelle Est, Saint-Rémi (Qc) J0L 2L0  
(450) 992-0512

Le centre d'activités de jour de Vents d'espoir est ouvert de 9h à 15h.

**Un coût de \$10** par jour est demandé pour participer aux activités.

Un coût supplémentaire peut être demandé pour certaines activités telles cuisine, sortie, etc.

Les membres doivent s'inscrire avant le 20 du mois pour s'assurer de réserver leur place et payé au plus tard le 26.

Les inscriptions se font par téléphone au **450-992-0512** ou par courriel à l'adresse [info@ventsdespoir.org](mailto:info@ventsdespoir.org)

Date	Activités	Description	Informations	Coûts
3 oct.	Atelier cuisine : pâtes à la crème et au saumon Jeux de société/ cartes	Préparation en groupe d'une recette de pâte. Chaque personne repart avec une portion. Jeux en groupe ou en équipe de deux selon l'intérêt du moment.	Prévoir d'apporter un contenant pour votre portion.	15\$
3 oct.	<b>Visite à domicile</b>	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou en après-midi.		10\$
4 oct.	Atelier confection chandelle automnale no.1 Sortie au Tim Hortons	Confection d'une chandelle et décoration sous le thème automnal du pot. Dégustation d'une collation au Tim Hortons en après-midi. <i>Prendre note que nous ne dînons pas là-bas, nous mangerons au local et ensuite, nous irons prendre une collation en après-midi.</i>	Prévoir d'apporter de l'argent pour la sortie.	10\$
5 oct.	<b>Visite à domicile</b>	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou en après-midi.		10\$
5 oct.	<b>Zoom à 13h : exercices</b>	Rencontre virtuelle où nous ferons une séance d'exercices.	Avoir l'application zoom.	0\$

6 oct.	Atelier musical Jeux ludiques	Atelier musical donné par une professionnelle. Après-midi où rire et plaisir seront au menu. Quelques jeux seront proposés aux participants (ex: jeu de mimes, scattergories, taboo, etc)		10\$
7 oct.	<b>Visite à domicile</b>	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou en après-midi.		10\$
10 oct.	<b>CONGÉ</b>			
11 oct.	Atelier confection chandelle automnale no.2 Décoration du local pour l'Halloween	Poursuite de la confection d'une chandelle et décoration sous le thème automnal. Décoration du local en groupe pour la fête de l'Halloween.		10\$
12 oct.	<b>Visite à domicile</b>	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou en après-midi.		10\$
12 oct.	<b>Zoom à 13h : sujets divers</b>	Rencontre virtuelle où nous échangerons sur divers sujets en lien avec les intérêts du moment des participants.	Avoir l'application zoom.	0\$
13 oct.	Jardin Botanique	Sortie au Jardin Botanique de Montréal Départ du local vers 9h30. Retour en pm. Possibilité de manger sur place (restaurant). <b>Adresse: 4101 Rue Sherbrooke E, Montréal, QC H1X 2B2</b>	Prévoir de l'argent pour votre entrée (22\$)	10\$
14 oct.	<b>Visite à domicile</b>	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou en après-midi.		10\$
17 oct.	Visite centrale hydroélectrique de Beauharnois	Visite guidée de la centrale. Départ du local vers 8h45. Retour pour le dîner au local. <b>Adresse: 80, boul. de Melocheville Beauharnois (Québec) J6N 0M1</b>	Entrée gratuite.	10\$
18 oct.	Bowling à St-Constant	Sortie au bowling.	Prévoir d'apporter de	10\$

		Départ du local vers 9h30. Retour en pm. Prendre note que nous mangerons sur place, il y a un casse-croûte. <b>Adresse:</b> 95 Mnt des Bouleaux, Saint-Constant, QC J5A 1A9	l'argent pour votre dîner ainsi que pour la partie et la location de soulier.	
19 oct.	<b>Visite à domicile</b>	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou en après-midi.		10\$
19 oct.	<b>Zoom à 13h : sujets divers</b>	Rencontre virtuelle où nous échangerons sur divers sujets en lien avec les intérêts du moment des participants.	Avoir l'application zoom.	0\$
20 oct.	Atelier musical Jeux de société/ cartes	Atelier musical donné par une professionnelle. Jeux de cartes ou de société en groupe ou en équipe de deux.		10\$
21 oct.	<b>Visite à domicile</b>	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou en après-midi.		10\$
24 oct.	Dîner de fête au restaurant St-Hubert	Célébration des anniversaires des participants du mois d'octobre. Départ du local vers 11h00 pour arriver sur les lieux vers 11h30. <b>Adresse : <u>290 Boul D'anjou, Chateauguay QC J6K1C6</u></b>	Prévoir d'apporter de l'argent pour votre repas.	10\$
24 oct.	<b>Visite à domicile</b>	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou en après-midi.		10\$
25 oct.	Cueillette de citrouilles	Cueillette et décoration de citrouilles au programme. <b>Adresse: <u>383 Rue Notre Dame, Saint-Rémi, QC J0L 2L0</u></b>	Prévoir d'apporter de l'argent pour vos citrouilles.	10\$
26 oct.	<b>Visite à domicile</b>	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou en après-midi.		10\$
26 oct.	<b>Zoom à 13h : discussion sur l'Halloween</b>	Rencontre virtuelle où nous échangerons sur le thème de l'Halloween.	Avoir l'application zoom.	0\$
27 oct.	Atelier cuisine : Potage et galette à la citrouille Karaoké	Préparation d'un potage à la citrouille ainsi que des muffins. Découverte et chant de chansons en groupe ou en individuel.	Prévoir d'apporter un contenant pour votre portion.	15\$

28 oct.	<b>Visite à domicile</b>	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou en après-midi.		10\$
31 oct.	Journée thématique Halloween	Présentation sur les origines de cette fête. Bingo thématique. Visionnement d'un film en après-midi. N'hésitez pas à venir déguiser pour cette journée.		10\$
31 oct.	<b>Visite à domicile</b>	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou en après-midi.		10\$