

JANVIER 2023



Vents d'espoir de la Vallée du Saint-Laurent

99-D Lachapelle Est, Saint-Rémi (Qc) J0L 2L0
(450) 992-0512 / info@ventsdespoir.org

LUNDI - CAJ	MARDI - CAJ	MERCREDI	JEUDI-CAJ	VENDREDI
2	3	4	5	6
CONGÉ DES FÊTES	CONGÉ DES FÊTES	CONGÉ DES FÊTES	CONGÉ DES FÊTES	CONGÉ DES FÊTES
9	10	11	12	13
Journée beauté <i>Visite à domicile</i>	Atelier de cuisine : soupe à l'orge et au poulet Jeux de cartes/société	<i>Visite à domicile</i>	Atelier de musique Atelier sensoriel	<i>Visite à domicile</i>
16	17	18	19	20
Atelier de cuisine : saumon teriyaki Yoga et relaxation <i>Visite à domicile</i>	Fabrication d'un savon Exercices en groupe	<i>Visite à domicile</i>	Comité journal  Karaoke	<i>Visite à domicile</i>
23	24	25	26	27
Dîner de fête au restaurant Benny & Co à St-Constant  <i>Visite à domicile</i>	Sortie magasinage 	<i>Visite à domicile</i>	Atelier de musique Jeux de cartes/société	<i>Visite à domicile</i>
30	31			
Atelier de cuisine : Brownies Karaoke <i>Visite à domicile</i>	Fabrication baume à lèvres et exfoliant pour le corps Visionnement d'un film			



Vents d'espoir de la Vallée du Saint-Laurent

99-D Lachapelle Est, Saint-Rémi (Qc) J0L 2L0

(450) 992-0512

Le centre d'activités de jour de Vents d'espoir est ouvert de 9h à 15h.

Un coût de \$10 par jour est demandé pour participer aux activités.

Un coût supplémentaire peut être demandé pour certaines activités telles cuisine, sortie, etc.

Les membres doivent s'inscrire avant le 20 du mois pour s'assurer de réserver leur place et payé au plus tard le 26.

Les inscriptions se font par téléphone au **450-992-0512** ou par courriel à l'adresse info@ventsdespoir.org

Date	Activités	Description	Informations	Coûts
2 au 6 janv 2023	CONGÉ DES FÊTES			
9 janv 2023	Journée beauté	Journée de soins : facial, massage de mains, manicure et détente seront à l'honneur.		10\$
9 janv 2023	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$
10 janv 2023	Atelier de cuisine : soupe à l'orge et au poulet Jeux de cartes/société	Atelier de cuisine où les participants concocteront une délicieuse soupe à l'orge et au poulet. Chaque personne participe à une tâche de la recette. Jeux en groupe ou en équipe de deux selon les intérêts du moment des participants.	Prévoir d'apporter un contenant pour votre portion.	15\$
11 janv 2023	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$

12 janv 2023	Atelier de musique Atelier sensoriel	Atelier de musique donné par une professionnelle où exercices vocaux, chant de chanson, etc sont au programme. Durée d'une heure. Atelier où plusieurs sens seront sollicités chez le participant.		10\$
13 janv 2023	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$
16 janv 2023	Atelier de cuisine : saumon teriyaki Yoga et relaxation	Atelier de cuisine où les participants concocteront un délicieux saumon teriyaki. Chaque personne participe à une tâche de la recette. Exercices de détente et de relaxation.	Prévoir d'apporter un contenant pour votre portion.	15\$
16 janv 2023	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$
17 janv 2023	Fabrication d'un savon Exercices en groupe	Fabrication d'un savon fait maison. Après-midi où divers exercices seront au programme.		10\$
18 janv 2023	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$
19 janv 2023	Comité Journal Karaoké	Première rencontre concernant le comité journal où sera nommé un président, une secrétaire, etc. Il y aura des échanges sur des sujets d'article. Le but de ce comité est que les participants préparent eux-mêmes leur journal avec des sujets qui les intéressent. Ce journal sera ensuite publié sur les réseaux sociaux, envoyé par courriel, etc. Pour ceux et celles qui ne pourraient pas être présents au local mais qui souhaiteraient s'impliquer, un lien zoom pourrait vous être envoyé. Après-midi où le chant sera à l'honneur.		10\$
20 janv 2023	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$

23 janv 2023	Dîner de fête au restaurant Benny & Co à St-Constant	Célébration des anniversaires des participants du mois de janvier. Réservation pour 11h30 Adresse : 380 QC-132, Saint-Constant, QC J5A 1N3	Prévoir d'apporter de l'argent pour votre repas.	10\$
23 janv 2023	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$
24 janv 2023	Sortie magasinage	Magasinage au Promenade St-Bruno. Arrivée sur les lieux : 10H Point de rencontre : entrée porte 5 Nous mangerons sur place et quitterons les lieux vers 13h30-13h45 Adresse : 1 Bd des Promenades, Saint-Bruno-de-Montarville, QC J3V 5J5	Prévoir d'apporter de l'argent pour vos achats.	10\$
25 janv 2023	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$
26 janv 2023	Atelier de musique Jeux de cartes/société	Atelier de musique donné par une professionnelle où exercices vocaux, chant de chanson, etc sont au programme. Durée d'une heure. Jeux en groupe ou en équipe de deux selon les intérêts du moment des participants.		10\$
27 janv 2023	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$
30 janv 2023	Atelier de cuisine : Brownies Karaoké	Atelier de cuisine où les participants concocteront un délicieux dessert. Chaque personne participe à une tâche de la recette. Après-midi où le chant sera à l'honneur.	Prévoir d'apporter un contenant pour votre portion.	15\$
30 janv 2023	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$
31 janv 2023	Fabrication baume à lèvres et exfoliant pour le corps Visionnement d'un film	Fabrication d'un baume à lèvres ainsi que d'un exfoliant fait maison. Film et pop-corn en après-midi.		10\$

