

MARS 2023



Vents d'espoir de la Vallée du Saint-Laurent

99-D Lachapelle Est, Saint-Rémi (Qc) J0L 2L0

(450) 992-0512 / info@ventsdespoir.org

LUNDI - CAJ	MARDI - CAJ	MERCREDI	JEUDI-CAJ	VENDREDI
		1	2	3
		<i>Visite à domicile</i>	Comité Journal  Exercices en groupe	<i>Visite à domicile</i>
6	7	8	9	10
Dîner de fête au restaurant Patate Boyer <i>Visite à domicile</i>	Atelier de cuisine : crème de champignons Discussion de groupe	<i>Visite à domicile</i>	Atelier de musique Visionnement d'un film	<i>Visite à domicile</i>
13	14	15	16	17
Fabrication d'une toile avec des boutons Jeux ludiques <i>Visite à domicile</i>	Journée thématique sur l'Asie	<i>Visite à domicile</i>	Sortie au Musée d'archéologie de Roussillon 	<i>Visite à domicile</i>
20	21	22	23	24
Atelier de cuisine : pouding chômeur aux pommes Jeux de cartes/société <i>Visite à domicile</i>	Sortie bowling 	<i>Visite à domicile</i>	Atelier de musique Boxe sur chaise	<i>Visite à domicile</i>
27	28	29	30	31
Journée beauté <i>Visite à domicile</i>	Décoration d'un pot Masson Karaoke	<i>Visite à domicile</i>	Atelier de cuisine : macaroni chinois au poulet Peinture fenêtre avant du local	<i>Visite à domicile</i>



Vents d'espoir de la Vallée du Saint-Laurent

99-D Lachapelle Est, Saint-Rémi (Qc) J0L 2L0

(450) 992-0512

Le centre d'activités de jour de Vents d'espoir est ouvert de 9h à 15h.

Un coût de \$10 par jour est demandé pour participer aux activités.

Un coût supplémentaire peut être demandé pour certaines activités telles cuisine, sortie, etc.

Les membres doivent s'inscrire avant le 20 du mois pour s'assurer de réserver leur place et payé au plus tard le 26.

Les inscriptions se font par téléphone au **450-992-0512** ou par courriel à l'adresse info.ventsdespoir@gmail.com

Date	Activités	Description	Informations	Coûts
1 mars 2023	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$
2 mars 2023	Comité Journal Exercices en groupe	Rencontre avec les participants pour la réalisation du premier journal de Vents d'espoir. Divers exercices adaptés pour les jambes et les bras.		10\$
3 mars 2023	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$
6 mars 2023	Dîner de fête au restaurant Patate Boyer	Célébration des anniversaires des participants du mois de mars au restaurant Patate Boyer à St-Rémi. Réservation pour 11h30. Adresse : 765 Rue Notre Dame, Saint-Rémi, QC J0L 2L0	Prévoir d'apporter votre argent pour votre repas.	10\$
6 mars 2023	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$

7 mars 2023	Atelier de cuisine : crème de champignons Discussion de groupe	Préparation en groupe d'une crème de champignons. Chaque participant repart avec une portion de soupe. Discussion en groupe sur divers sujets de l'actualité.	Prévoir d'apporter un contenant pour votre portion.	15\$
8 mars 2023	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$
9 mars 2023	Atelier de musique Visionnement d'un film	Atelier de musique donné par une professionnelle où exercices vocaux, chant de chanson, etc sont au programme. Durée d'une heure. Film en après-midi que les participants auront choisi en groupe.		10\$
10 mars 2023	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$
13 mars 2023	Fabrication d'une toile avec des boutons Jeux ludiques	Décoration d'une toile avec des boutons. Divers jeux qui seront fait en équipe.		10\$
13 mars 2023	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$
14 mars 2023	Journée thématique sur l'Asie	Journée consacrée sur les pays d'Asie. PowerPoint, vidéos, quiz, échange en groupe seront au programme lors de cette journée.		10\$
15 mars 2023	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$
16 mars 2023	Sortie au Musée d'archéologie de Roussillon	Visite du Musée d'archéologie à La Prairie. Plus de détails seront donné quelques jours avant la visite du lieu. Adresse : 214, rue Saint-Ignace La Prairie (Québec) J5R 1E5	Prévoir de l'argent pour votre entrée au musée.	10\$
17 mars 2023	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$
20 mars 2023	Atelier de cuisine : pouding chômeur aux pommes Jeux de cartes/société	Préparation en groupe d'une délicieuse pouding chômeur avec des pommes. Chaque personne repartira avec une quantité. Jeux en groupe ou en équipe de deux selon les intérêts du moment des participants.	Prévoir d'apporter un contenant pour votre portion.	15\$

20 mars 2023	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$
21 mars 2023	Sortie bowling	Sorties aux quilles. Arrivée sur les lieux : 10h Nous mangerons sur place. Présence d'un petit casse-croûte. Adresse : 95 Mnt des Bouleaux, Saint-Constant, QC J5A 1A9	Prévoir de l'argent pour votre entrée et votre dîner.	10\$
22 mars 2023	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$
23 mars 2023	Atelier de musique Boxe sur chaise	Atelier de musique donné par une professionnelle où exercices vocaux, chant de chanson, etc sont au programme. Durée d'une heure. Exercices adaptés de boxe sur chaise. Exercices en groupe.		10\$
24 mars 2023	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$
27 mars 2023	Journée beauté	Journée de soins : facial, massage de mains, manicure et détente seront à l'honneur.		10\$
27 mars 2023	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$
28 mars 2023	Décoration d'un pot Masson Karaoke	Décoration d'un pot maison. Après-midi où le chant sera à l'honneur.		10\$
29 mars 2023	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$
30 mars 2023	Atelier de cuisine : macaroni chinois au poulet Peinture fenêtre avant du local	Avant-midi de cuisine où chacun participera à une tâche dans la préparation d'un macaroni chinois au poulet. Chaque personne repart avec une portion. Peinture de la fenêtre avant du local sous le thème du printemps.	Prévoir d'apporter un contenant pour votre portion.	15\$
31 mars 2023	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$