

FÉVRIER 2023



Vents d'espoir de la Vallée du Saint-Laurent

99-D Lachapelle Est, Saint-Rémi (Qc) J0L 2L0

(450) 992-0512 / info@ventsdespoir.org

LUNDI - CAJ		MARDI - CAJ		MERCREDI	JEUDI-CAJ	VENDREDI
				1	2	3
				<i>Visite à domicile</i>	Atelier de musique Jeux de cartes/société	<i>Visite à domicile</i>
6	7	8	9	10		
Atelier de cuisine : crème de rutabaga et carotte à l'érable Karaoqué <i>Visite à domicile</i>	Sortie Cinéma 	<i>Visite à domicile</i>	Atelier de musique Yoga et relaxation	<i>Visite à domicile</i>		
13	14	15	16	17		
Fabrication toile St-Valentin Jeux de cartes/société <i>Visite à domicile</i>	Journée St-Valentin 	<i>Visite à domicile</i>	Comité Journal  Discussion en groupe	<i>Visite à domicile</i>		
20	21	22	23	24		
Atelier de cuisine : ragoût de boulettes Karaoqué <i>Visite à domicile</i>	Jeux ludiques-énigmes Boxe sur chaise	<i>Visite à domicile</i>	Atelier de musique Visionnement d'un film	<i>Visite à domicile</i>		
27	28					
Dîner de fête au restaurant Barbies Resto Bar Grill à St-Constant <i>Visite à domicile</i>	Atelier de cuisine : muffins au banane et chocolat Discussion en groupe					



Vents d'espoir de la Vallée du Saint-Laurent

99-D Lachapelle Est, Saint-Rémi (Qc) J0L 2L0

(450) 992-0512

Le centre d'activités de jour de Vents d'espoir est ouvert de 9h à 15h.

Un coût de \$10 par jour est demandé pour participer aux activités.

Un coût supplémentaire peut être demandé pour certaines activités telles cuisine, sortie, etc.

Les membres doivent s'inscrire avant le 20 du mois pour s'assurer de réserver leur place et payé au plus tard le 26.

Les inscriptions se font par téléphone au **450-992-0512** ou par courriel à l'adresse info@ventsdespoir.org

Date	Activités	Description	Informations	Coûts
1 fév 2023	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$
2 fév 2023	Sortie cinéma	Sortie au cinéma Cineplex Odéon au quartier Dix30. Nous dînerons plus tôt au local cette journée-là. Nous irons voir une représentation vers 12h-13h maximum. Plus de détails vous seront donnés quelques jours avant la sortie. Adresse: 9350 Boulevard Leduc, Brossard, QC J4Y 0B3	Prévoir d'apporter de l'argent pour votre entrée	10\$
3 fév 2023	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$
6 fév 2023	Atelier de cuisine : crème de rutabaga et carotte à l'érable Karaoké	Avant-midi où les participants prépareront une crème de rutabaga et carotte assaisonnée à l'érable. Chaque personne repart avec une portion. Après-midi où le chant sera à l'honneur.	Prévoir d'apporter un contenant pour votre portion.	15\$
6 fév 2023	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$

7 fév 2023	Fabrication d'une chandelle Jeux de cartes/société	Fabrication d'une chandelle fait maison. Jeux en groupe ou en équipe de deux selon les intérêts du moment des participants.		10\$
8 fév 2023	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$
9 fév 2023	Atelier de musique Yoga et relaxation	Atelier de musique donné par une professionnelle où exercices vocaux, chant de chanson, etc sont au programme. Durée d'une heure. Exercices de yoga ainsi qu'une pause de détente.		10\$
10 fév 2023	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$
13 fév 2023	Fabrication toile St-Valentin Jeux de cartes/société	Fabrication d'une toile pour la St-Valentin. Jeux en groupe ou en équipe de deux selon les intérêts du moment des participants.		10\$
13 fév 2023	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$
14 fév 2023	Journée St-Valentin	Journée thématique sur la fête de la St-Valentin.	Vous pouvez porter des vêtements rouges pour l'occasion.	10\$
15 fév 2023	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$
16 fév 2023	Comité Journal Discussion en groupe	Rencontre avec les participants pour la réalisation du premier journal de Vents d'espoir. Discussion en groupe sur divers sujets de l'actualité.		10\$
17 fév 2023	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$
20 fév 2023	Atelier de cuisine : ragoût de boulettes Karaoke	Avant-midi où chaque participant fera une tâche pour réaliser un ragoût de boulettes maison. Chaque personne repart avec une portion. Après-midi où le chant sera à l'honneur.	Prévoir d'apporter un contenant pour votre portion	15\$

20 fév 2023	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$
21 fév 2023	Jeux ludiques-énigmes	Divers jeux qui seront fait en équipe.		10\$
	Boxe sur chaise	Exercices de boxe adapté sur chaise.		
22 fév 2023	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$
23 fév 2023	Atelier de musique	Atelier de musique donné par une professionnelle où exercices vocaux, chant de chanson, etc sont au programme. Durée d'une heure.		10\$
	Visionnement d'un film	Film en après-midi que les participants auront choisi.		
24 fév 2023	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$
27 fév 2023	Dîner de fête au restaurant Barbies Resto Bar Grill à St-Constant	Célébration des anniversaires des participants du mois de février. Arrivée sur les lieux : 11h30 Adresse : 552 Voie de Desserte de la Route 132, Saint-Constant, QC J5A 1T2	Prévoir d'apporter votre argent pour votre repas.	10\$
27 fév 2023	Visite à domicile	Visite chez le participant d'une durée de 2h. Service personnalisé. Visite en avant-midi ou après-midi.		10\$
28 fév 2023	Atelier de cuisine : muffins au banane et chocolat	Atelier de cuisine où muffins au banane et chocolat seront préparés par les participants. Chaque personne repart avec une portion.	Prévoir d'apporter un contenant pour votre portion	15\$
	Discussion en groupe	Discussion en groupe sur divers sujets de l'actualité.		