


AVRIL 2023



Vents d'espoir de la Vallée du Saint-Laurent

99-D Lachapelle Est, Saint-Rémi (Qc) J0L 2L0
(450) 992-0512 / info.ventsdespoir@gmail.com

LUNDI - CAJ	MARDI - CAJ	MERCREDI	JEUDI-CAJ	VENDREDI
3	4	5	6	7
Atelier de cuisine : potage à la carotte, poire et navet Atelier de semis	Projet portrait no1 Jeux de cartes/ société	Visite à domicile	Atelier de musique Bingo de Pâques	Congé
10	11	12	13	14
Cinéma 	Projet portrait no2 Jeu de l'œuf incassable	Visite à domicile	Sortie cabane à sucre au Palais Sucré 	Visite à domicile
17	18	19	20	21
Atelier de cuisine : orzo poulet et cheddar Jeux ludiques	Projet portrait no3 Boxe sur chaise	Visite à domicile	Atelier de musique Sortie au Tim Hortons	
24	25	26	27	28
Sortie au restaurant Scores à St-Constant 	Atelier de cuisine : pouding au pain et aux bleuets Atelier pâte à sel	Visite à domicile	Comité Journal  Jeux de cartes/ société	Visite à domicile



Vents d'espoir de la Vallée du Saint-Laurent

99-D Lachapelle Est, Saint-Rémi (Qc) J0L 2L0

(450) 992-0512

Le centre d'activités de jour de Vents d'espoir est ouvert de 9h à 15h le lundi, mardi ainsi que le jeudi.

Les activités sont gratuites.

***Un coût de \$5** est demandé pour participer aux activités de cuisine. *

Un coût supplémentaire peut être demandé pour certaines sorties.

Pour tout service de transport, un coût de 10\$ sera chargé maintenant au participant par journée.

Les membres doivent s'inscrire avant le 20 du mois pour s'assurer de réserver leur place et payé au plus tard le 26.

Les inscriptions se font par téléphone au **450-992-0712** ou par courriel à l'adresse coordo@ventsdespoir.org

Date	Activités	Description	Informations	Coûts
3 avril 2023	Atelier de cuisine : potage à la carotte, poire et navet Atelier de semis	Préparation en groupe d'un délicieux potage. Chaque personne repart avec une portion de la soupe. Atelier où les participants apprendront un peu plus les semis.	Prévoir d'apporter un plat.	5\$
4 avril 2023	Projet portrait no1 Jeux de cartes/ société	Projet portrait : faire un mur contenant des images, des décorations ainsi que des petites histoires de vie des participants, idéalement participer aux trois séances 😊 No1 : Décoration d'un cadre dans lequel sera mis une photo du participant.	Prévoir une photo du participant à ce jour (peut être envoyé de façon électronique)	0\$

		Proposition de divers jeux selon l'intérêt du moment des participants.		
6 avril 2023	Atelier de musique Bingo de Pâques	Atelier donné par une professionnelle. Exercices et chant de chanson sont au programme durant 1h. Après-midi de bingo. Chaque personne gagnera un prix de présence.		0\$
10 avril 2023	Sortie Cinéma	Visionnement d'un film. Plus de détails vous seront communiquées une semaine avant la présentation du film. Adresse : 9350 Boulevard Leduc, Brossard, QC J4Y 0B3	Prévoir d'apporter environ 20\$-30\$ pour votre entrée.	0\$
11 avril 2023	Projet portrait no2 Jeu de l'œuf incassable	Projet portrait : faire un mur contenant des images, des décorations ainsi que des petites histoires de vie des participants, idéalement participer aux trois séances 😊 No 2 : Courte histoire de vie du participant, questionnaire permettant d'apprendre à connaître la personne. Faire rebondir une balle de ping-pong dans une boîte d'œufs. Chaque emplacement dans la boîte équivaut à un nombre de point, il s'agit d'un jeu d'équipe.		0\$
13 avril 2023	Sortie cabane à sucre à l'érablière au Palais Sucré	Sortie annuelle à la cabane à sucre. Plus de détails vous seront donnés quelques jours avant la sortie. Adresse: 864 Rang Chartier, Mont-Saint-Grégoire, QC J0J 1K0	Prévoir d'apporter environ 50\$ pour votre repas+ pourboire.	0\$
17 avril 2023	Atelier de cuisine : orzo poulet et cheddar Jeux ludiques	Préparation en groupe d'un repas. Chaque personne repart avec une portion. Divers jeux en équipe seront proposés aux participants tels que le jeu des mimes, scattergories, boogle, etc.	Prévoir d'apporter un plat.	5\$
18 avril 2023	Projet portrait no3	Projet portrait : faire un mur contenant des images, des décorations ainsi que des petites histoires de vie des participants, idéalement participer aux trois séances 😊		0\$

	Boxe sur chaise	No 3 : Jeu de devinette sur le questionnaire rempli la semaine d'avant (associé le questionnaire au participant). Échange en groupe + décoration du mur/jeux de société Petite séance de mouvements adaptés de boxe sur chaise.		
20 avril 2023	Atelier de musique Sortie au Tim Hortons	Atelier donné par une professionnelle. Exercices et chant de chanson sont au programme durant 1h. Sortie au Tim Hortons du coin afin d'y prendre une petite collation.	Prévoir d'apporter de l'argent pour la sortie au Tim.	0\$
24 avril 2023	Sortie au restaurant Scores à St-Constant	Célébration des anniversaires des participants du mois d'avril au Scores. Adresse : 532 QC-132, Saint-Constant, QC J5A 1T2	Prévoir d'apporter de l'argent pour votre repas.	0\$
25 avril 2023	Atelier de cuisine : pouding au pain et aux bleuets Atelier pâte à sel	Préparation d'un bon dessert en groupe. Chaque personne repart avec une portion de dessert. Après-midi où les participants travailleront leur motricité fine avec de la pâte à sel.	Prévoir d'apporter un plat.	5\$
27 avril 2023	Comité Journal Jeux de cartes/ société	Avant-midi consacré à la réalisation du journal de Vents d'espoir qui est monté par les participants. Proposition de divers jeux selon l'intérêt du moment des participants.		0\$