

JUIN 2023



Vents d'espoir de la Vallée du Saint-Laurent

99-D Lachapelle Est, Saint-Rémi (Qc) J0L 2L0

(450) 992-0712 / coordo@ventsdespoir.org

LUNDI - CAJ

MARDI - CAJ

MERCREDI

JEUDI-CAJ

VENDREDI

1

Atelier de musique

Jeux de cartes/société

2

5

Atelier de cuisine: soupe minestrone

Sortie au Tim Hortons

6

Pétanque

Discussion en groupe

7

8

Sortie cinéma



9

12

Fabrication d'une chandelle

Jeux de cartes/société

13

Atelier de cuisine: poisson à la brésilienne

Atelier artistique : thème fêtes des pères

14

15

Évènement Golf de Vents d'espoir



16

19

Fabrication d'une chandelle

Sortie à la crèmerie du coin

20

Sortie Jardin Botanique



21

22

Comité Journal



Bingo de la St-Jean-Baptiste

23

CONGÉ

26

Sortie au restaurant Patate Boyer



27

Pétanque

Karaoké

28

29

Atelier de cuisine: salade de fruits

Jeux de cartes/société

30

CONGÉ



Vents d'espoir de la Vallée du Saint-Laurent

999-D Lachapelle Est, Saint-Rémi (Qc) J0L 2L0

(450) 992-0712

Le centre d'activités de jour de Vents d'espoir est ouvert de 9h à 15h le lundi, mardi ainsi que le jeudi.

Les activités sont gratuites.

***Un coût de \$5** est demandé pour participer aux activités de cuisine. *

Un coût peut être demandé pour certaines sorties.

Pour tout service de transport, un coût de 10\$ sera chargé par journée au participant.

Les membres doivent s'inscrire avant le 20 du mois pour s'assurer de réserver leur place et payé au plus tard le 26.

Les inscriptions se font par téléphone au **450-992-0712** ou par courriel à l'adresse coordo@ventsdespoir.org

Date	Activités	Description	Informations	Coûts
1 juin 2023	Atelier de musique Jeux de cartes/société	Atelier donné par une professionnelle. Exercices et chant de chanson sont au programme durant 1h. Proposition de divers jeux selon l'intérêt du moment des participants.		0\$
5 juin 2023	Atelier de cuisine: soupe minestrone Sortie au Tim Hortons	Préparation en groupe d'une délicieuse soupe minestrone. Chaque personne repart avec une portion. Sortie en après-midi au Tim Hortons du coin afin d'y prendre une petite collation.	Prévoir d'apporter un plat.	5\$
6 juin 2023	Pétanque Discussion en groupe	Avant-midi où le jeu de pétanque sera à l'honneur. Partage en groupe sur divers sujets du moment.	Plus de détails vous seront communiqués quelques jours avant.	0\$
8 juin 2023	Sortie cinéma	Après-midi à visionner un film. Plus de détails vous seront communiqués une semaine avant la sortie. Adresse: 9350 Boulevard Leduc, Brossard, QC J4Y 0B3	Prévoir d'apporter	0\$

			environ 20-25\$ pour la sortie.	
12 juin 2023	Fabrication d'une chandelle Jeux de cartes/société	Confection d'une chandelle fait maison. Proposition de divers jeux selon l'intérêt du moment des participants.		0\$
13 juin 2023	Atelier de cuisine: poisson à la brésilienne Atelier artistique : thème fêtes des pères	Préparation en groupe d'une recette avec du poisson. Chaque personne repart avec une portion. Confection d'un présent pour la fête des pères.	Prévoir d'apporter un plat.	5\$
15 juin 2023	Évènement Golf de Vents d'espoir	Évènement annuel de Vents d'espoir et aussi présentation d'une chanson que les participants de Vents d'espoir ont choisie. Plus de détails vous seront communiqués quelques journées avant. Adresse: 880 Bd de Léry, Léry, QC J6N 1B7		0\$
19 juin 2023	Fabrication d'une chandelle Sortie à la crèmerie du coin	Poursuite de la confection d'une chandelle fait maison. Dégustation d'un dessert en après-midi à la crèmerie du coin.	Prévoir d'apporter de l'argent pour votre dessert.	0\$
20 juin 2023	Sortie Jardin Botanique	Journée à l'extérieure pour admirer les divers jardins thématiques du Jardin Botanique. Plus de détails vous seront communiqués quelques journées avant la sortie. Adresse: 4101 R. Sherbrooke E, Montréal, QC H1X 2B2	Prévoir d'apporter 30-40\$ pour l'activité.	0\$
22 juin 2023	Comité Journal Bingo de la St-Jean-Baptiste	Avant-midi consacré à la réalisation du journal des participants. Après-midi où un bingo avec des prix de présences seront offerts aux participants.		0\$
26 juin 2023	Sortie au restaurant Patate Boyer	Célébration des anniversaires des participants pour le mois de juin. Réservation pour 11h30. Adresse: 765 Rue Notre Dame, Saint-Rémi, QC J0L 2L0	Prévoir d'apporter de l'argent pour votre repas.	0\$

27 juin 2023	Pétanque Karaoké	Avant-midi où le jeu de pétanque sera à l'honneur. Après-midi où le chant sera au programme.	Plus de détails vous seront communiqués quelques jours avant.	0\$
29 juin 2023	Atelier de cuisine: salade de fruits Jeux de cartes/société	Une délicieuse salade de fruits frais sera un programme pour l'avant-midi. Chaque participant repart avec une portion. Proposition de divers jeux selon l'intérêt du moment des participants.	Prévoir d'apporter un plat.	5\$