

OCTOBRE 2023



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|--|---|---|---|
| 2 • Bowling (Salon De Quilles Roussillon, St-Constant) | 3 • Journée bonheur | 4 Services aux proches aidants | 5 • Cueillette de citrouilles | 6 Services aux proches aidants |
| 9 Journée fériée | 10 • Décoration du local • Peinture sur fenêtre | 11 Services aux proches aidants | 12 • Atelier de cuisine • Jeux et mise en forme | 13 Services aux proches aidants |
| 16 • Bowling (Salon De Quilles Roussillon, St-Constant) | 17 • Ludopolis : animation de jeux • Atelier de cuisine | 18 Services aux proches aidants | 19 • Comité journal • Jeux et mise en forme | 20 Services aux proches aidants |
| 23 • Sortie au restaurant Benny & Co | 24 • Thématique astronomie | 25 Services aux proches aidants | 26 • Activité artistique • Jeux et mise en forme | 27 Services aux proches aidants |
| 30 • Atelier de cuisine • Bingo | 31 • Journée thématique Halloween | | | |

 **99-D Lachapelle Est
Saint-Rémi, QC, J0L 2L0**

 **450-992-0712**

 **coordo@ventsdespoir.org**

Pour s'inscrire

**Le centre d'activités de
jour est ouvert :**

- **le lundi, mardi & jeudi**
- **de 9h à 15h**

→ **Inscription avant le 20
de chaque mois**

NOVEMBRE 2023



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|--|------------------------------------|--|------------------------------------|
| | | 1 | 2 • Jeux cognitifs • Jeux et mise en forme | 3 Services aux proches aidants |
| 6 • Bowling (Salon De Quilles Roussillon, St-Constant) | 7 • Activité artistique • Jeux ludiques | 8 Services aux proches aidants | 9 • Atelier de cuisine • Jeux et mise en forme | 10 Services aux proches aidants |
| 13 • Thématique astronomie | 14 • Journée spa et détente | 15 Services aux proches aidants | 16 • Comité journal • Jeux et mise en forme | 17 Services aux proches aidants |
| 20 • Bowling (Salon De Quilles Roussillon, St-Constant) | 21 • Journée magasinage | 22 Services aux proches aidants | 23 • Activité artistique • Jeux et mise en forme | 24 Services aux proches aidants |
| 27 • Sortie au restaurant Amir | 28 • Comité pour les bénévoles • Jeux de mimes | 29 Services aux proches aidants | 30 • Atelier de cuisine • Jeux et mise en forme | Services aux proches aidants |

 **99-D Lachapelle Est**
Saint-Rémi, QC, J0L 2L0

 **450-992-0712**

 **coordo@ventsdespoir.org**

Pour s'inscrire

Le centre d'activités de jour est ouvert :

- le lundi, mardi & jeudi
- de 9h à 15h

→ **Inscription avant le 20 de chaque mois**

DÉCEMBRE 2023



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|--|---|---|---|
| 4 • Bowling (Salon De Quilles Roussillon, St-Constant) | 5 • Journée internationale des bénévoles | 6 Services aux proches aidants | 7 • Atelier de cuisine • Clinique de vaccination | 8 Services aux proches aidants |
| 11 • Sortie au restaurant Patate Boyer | 12 • Atelier de cuisine • Jeux de société/d'adresse | 13 Services aux proches aidants | 14 • Activité artistique • Jeux et mise en forme | 15 Services aux proches aidants |
| 18 • Bowling (Salon De Quilles Roussillon, St-Constant) | 19 • Thématique Noël | 20 Services aux proches aidants | 21 • Brunch de Noël et échange de cadeaux | 22 Services aux proches aidants |
| 25 NOËL  | 26 Congé | 27 Congé | 28 Congé | 29 Congé |
| Joyeux temps des fêtes ! | Joyeux temps des fêtes ! | Joyeux temps des fêtes ! | Joyeux temps des fêtes ! | Joyeux temps des fêtes ! |

 **99-D Lachapelle Est
Saint-Rémi, QC, J0L 2L0**

 **450-992-0712**

 **coordo@ventsdespoir.org**

Pour s'inscrire

**Le centre d'activités de
jour est ouvert :**

- le lundi, mardi & jeudi
- de 9h à 15h

→ **Inscription avant le 20
de chaque mois**