

# JUILLET 2024



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 <b>Congé</b> <b>FÊTE DU CANADA</b> 	2 • Pétanque • Pique-nique • Jeux de société	3 <b>Services aux proches aidants</b>	4 • Atelier de cuisine • Jeu : <i>Géographie</i> • Sortie à la crèmerie <i>Les Glaces Michaël</i> • Causerie	5 <b>Services aux proches aidants</b>
8 • Karaoqué • Sortie au restaurant <i>Mikes</i> • Dégustation d'un dessert • Jeux divers	9 • Atelier de cuisine • Jeux • Boxe sur chaise • Cinéma et popsicle • Voile adaptée	10 <b>Services aux proches aidants</b>	11 • Atelier : <i>Exprimons-nous!</i> • Jeu de mimes • Sortie à la crèmerie <i>Les Glaces Michaël</i> • Jeu	12 <b>Services aux proches aidants</b>
15 • Atelier de cuisine • Jeu : <i>Proverbes</i> • Bingo	16 • Pétanque • Pique-nique • Jeux de société	17 <b>Services aux proches aidants</b>	18 • Fort Chambly 	19 <b>Services aux proches aidants</b>
22 <b>VACANCES ESTIVALES</b> 	23 <b>VACANCES ESTIVALES</b> 	24 <b>VACANCES ESTIVALES</b> 	25 <b>VACANCES ESTIVALES</b> 	26 <b>VACANCES ESTIVALES</b> 
29 <b>VACANCES ESTIVALES</b> 	30 <b>VACANCES ESTIVALES</b> 	31 <b>VACANCES ESTIVALES</b> 		

📍 **99-D Lachapelle Est  
Saint-Rémi, QC, J0L 2L0**

☎ **450-992-0712**

✉ **coordo@ventsdespoir.org**

➡ Pour s'inscrire ➡

**Le centre d'activités de jour est ouvert :**

- le lundi, mardi & jeudi
- de 9h à 15h

➔ Inscription autour du 20 de chaque mois

# Vents d'espoir de la Vallée du Saint-Laurent

99-D Lachapelle Est, Saint-Rémi, (Qc), J0L 2L0  
450-992-0712






Les activités sont gratuites.

Un coût de 5\$ est demandé pour participer aux activités de cuisine.

Un coût peut être demandé pour certaines sorties.

Pour tout service de transport, un coût de 10\$ sera chargé par journée au participant.

## Description des activités Juillet 2024

Dates	Activités	Descriptions	Infos	Coûts
1 juillet 2024	CONGÉ 	→ FÊTE DU CANADA		0 \$
2 juillet 2024	Pétanque Pique-nique Jeux de société	→ 9h30-13h00 : La pétanque est de retour à l'horaire. Quelle équipe marquera le plus de points ? Nous profiterons de l'environnement pour organiser un pique-nique. Les participant.e.s devront prévoir un lunch en conséquence. → 13h00-15h00 : Retour au local et jeux divers selon les intérêts du moment des participant.e.s.	 *Prévoir d'apporter un lunch pour la sortie.	0 \$
4 juillet 2024	Atelier de cuisine Jeu Sortie à la crèmerie Causerie	→ 9h30-10h45 : Chaque participant.e préparera une délicieuse salade de poulet avec fromage et tomates. Chaque participant.e aura une portion à déguster. → 10h45-11h30 : Jeu : Les participant.e.s pourront faire le tour du monde en jouant à ce jeu sur la géographie ! → 13h00-14h00 : Sortie à la crèmerie du coin pour déguster de délicieuses gourmandises ! → 14h00-15h00 : Nos participant.e.s auront l'opportunité de participer à une discussion sur un sujet de leur choix.	 *Prévoir d'apporter un contenant et des sous pour la sortie.	5 \$
8 juillet 2024	Karaoqué Sortie au restaurant <i>Mikes</i> Dégustation d'un dessert Jeux divers	→ AM : Karaoqué et célébration des anniversaires des participants du mois de juillet au restaurant. 📍 62, route 132, Delson, Qc, J5B 0A1 → PM : Dégustation d'un petit dessert au local et jeux divers avec plaisir assuré !	 *Prévoir d'apporter des sous pour la sortie.	0 \$
9 juillet 2024	Atelier de cuisine Jeux Boxe sur chaise Cinéma et popsicle Voile adaptée 	→ 9h30-10h00 : Préparation de sucettes glacées aux multiples saveurs pour se rafraîchir ! → 10h00-10h45 : Jeu amusant portant sur des énigmes. → 10h45-11h00 : Bref entraînement sur chaise pour stimuler le cardio et renforcer les muscles des bras. → 13h00-15h00 : Cinéma et dégustation des sucettes glacées. → 8h30-15h00 : Les informations seront données lors de l'inscription.		5 \$ ou 25 \$

11 juillet 2024	Atelier : <i>Exprimons-nous !</i> Jeu de mimes Sortie à la crèmerie Jeu	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ 9h30-10h45 : Chaque participant.e pourra s'exprimer dans une vidéo !</li> <li>→ 10h45-11h30 : Jeu de mimes où le rire est assuré !</li> <li>→ 13h00-14h00 : Sortie à la crèmerie du coin pour déguster de délicieuses gourmandises !</li> <li>→ 14h00-15h00 : Nos participant.e.s pourront s'amuser avec un jeu de bingo réinventé !</li> </ul>		0 \$
15 juillet 2024	Atelier de cuisine Jeu  Bingo	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ 9h30-10h45 : Les participant.e.s pourront préparer une délicieuse lasagne mexicaine et en déguster une portion !</li> <li>→ 10h45-11h30 : Les participant.e.s devront replacer les mots au bon endroit afin de découvrir le proverbe qui se cache dans une phrase.</li> <li>→ 13h00-15h00 : Jeu où différents prix pourront être gagnés !</li> </ul>	 *Prévoir d'apporter un contenant ou un complément de repas, si désiré.	5 \$
16 juillet 2024	Pétanque Pique-nique Jeux de société	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ 9h30-13h00 : Quelle équipe marquera le plus de points à la pétanque ? Nous profiterons de l'environnement pour organiser un pique-nique. Les participant.e.s devront prévoir un lunch en conséquence.</li> <li>→ 13h00-15h00 : Retour au local et jeux divers selon les intérêts du moment des participant.e.s.</li> </ul>	 *Prévoir d'apporter un lunch pour la sortie.	0 \$
18 juillet 2024	<b>Fort Chambly</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ 9h30-15h00 : La visite du Fort Chambly permettra d'en apprendre davantage sur ce site riche d'un patrimoine architectural unique !  📍 2, rue de Richelieu, Chambly, Qc, J3L 2B9</li> </ul>	*Prévoir d'apporter un lunch pour la sortie.	25 \$
22 juillet 2024	Vacances estivales 	Bonnes vacances ! 		
23 juillet 2024	Vacances estivales 	 Bonnes vacances !		
25 juillet 2024	Vacances estivales 	Bonnes vacances ! 		
29 juillet 2024	Vacances estivales 	 Bonnes vacances !		
30 juillet 2024	Vacances estivales 	On se retrouve le 12 août au CAJ !		

