

JUILLET 2024



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 Congé FÊTE DU CANADA 	2 • Pétanque • Pique-nique • Jeux de société	3 Services aux proches aidants	4 • Atelier de cuisine • Jeu : <i>Géographie</i> • Sortie à la crèmerie <i>Les Glaces Michaël</i> • Causerie	5 Services aux proches aidants
8 • Karaoké • Sortie au restaurant <i>Mikes</i> • Dégustation d'un dessert • Jeux divers	9 • Atelier de cuisine • Jeux • Boxe sur chaise • Cinéma et popsicle • Voile adaptée	10 Services aux proches aidants	11 • Atelier : <i>Exprimons-nous!</i> • Jeu de mimes • Sortie à la crèmerie <i>Les Glaces Michaël</i> • Jeu	12 Services aux proches aidants
15 • Atelier de cuisine • Jeu : <i>Proverbes</i> • Bingo	16 • Pétanque • Pique-nique • Jeux de société	17 Services aux proches aidants	18 • Fort Chambly 	19 Services aux proches aidants
22 VACANCES ESTIVALES 	23 VACANCES ESTIVALES 	24 VACANCES ESTIVALES 	25 VACANCES ESTIVALES 	26 VACANCES ESTIVALES
29 VACANCES ESTIVALES 	30 VACANCES ESTIVALES 	31 VACANCES ESTIVALES 		

📍 99-D Lachapelle Est
Saint-Rémi, QC, J0L 2L0

☎ 450-992-0712

✉ coordo@ventsdespoir.org

➡ Pour s'inscrire

Le centre d'activités de jour est ouvert :

- le lundi, mardi & jeudi
- de 9h à 15h

➔ Inscription autour du 20 de chaque mois

Vents d'espoir de la Vallée du Saint-Laurent

99-D Lachapelle Est, Saint-Rémi, (Qc), J0L 2L0
450-992-0712

Les activités sont gratuites.

Un coût de 5\$ est demandé pour participer aux activités de cuisine.

Un coût peut être demandé pour certaines sorties.

Pour tout service de transport, un coût de 10\$ sera chargé par journée au participant.

Description des activités Juillet 2024

Dates	Activités	Descriptions	Infos	Coûts
1 juillet 2024	CONGÉ 	→ FÊTE DU CANADA		0 \$
2 juillet 2024	Pétanque Pique-nique Jeux de société	→ 9h30-13h00 : La pétanque est de retour à l'horaire. Quelle équipe marquera le plus de points ? Nous profiterons de l'environnement pour organiser un pique-nique. Les participant.e.s devront prévoir un lunch en conséquence. → 13h00-15h00 : Retour au local et jeux divers selon les intérêts du moment des participant.e.s.	 *Prévoir d'apporter un lunch pour la sortie.	0 \$
4 juillet 2024	Atelier de cuisine Jeu Sortie à la crèmerie Causerie	→ 9h30-10h45 : Chaque participant.e préparera une délicieuse salade de poulet avec fromage et tomates. Chaque participant.e aura une portion à déguster. → 10h45-11h30 : Jeu : Les participant.e.s pourront faire le tour du monde en jouant à ce jeu sur la géographie ! → 13h00-14h00 : Sortie à la crèmerie du coin pour déguster de délicieuses gourmandises ! → 14h00-15h00 : Nos participant.e.s auront l'opportunité de participer à une discussion sur un sujet de leur choix.	 *Prévoir d'apporter un contenant et des sous pour la sortie.	5 \$
8 juillet 2024	Karaoqué Sortie au restaurant <i>Mikes</i> Dégustation d'un dessert Jeux divers	→ AM : Karaoqué et célébration des anniversaires des participants du mois de juillet au restaurant. 📍 62, route 132, Delson, Qc, J5B 0A1 → PM : Dégustation d'un petit dessert au local et jeux divers avec plaisir assuré !	 *Prévoir d'apporter des sous pour la sortie.	0 \$
9 juillet 2024	Atelier de cuisine Jeux Boxe sur chaise Cinéma et popsicle Voile adaptée 	→ 9h30-10h00 : Préparation de sucettes glacées aux multiples saveurs pour se rafraîchir ! → 10h00-10h45 : Jeu amusant portant sur des énigmes. → 10h45-11h00 : Bref entraînement sur chaise pour stimuler le cardio et renforcer les muscles des bras. → 13h00-15h00 : Cinéma et dégustation des sucettes glacées. → 8h30-15h00 : Les informations seront données lors de l'inscription.		5 \$ ou 25 \$

11 juillet 2024	Atelier : <i>Exprimons-nous !</i> Jeu de mimes Sortie à la crèmerie Jeu	<ul style="list-style-type: none"> → 9h30-10h45 : Chaque participant.e pourra s'exprimer dans une vidéo ! → 10h45-11h30 : Jeu de mimes où le rire est assuré ! → 13h00-14h00 : Sortie à la crèmerie du coin pour déguster de délicieuses gourmandises ! → 14h00-15h00 : Nos participant.e.s pourront s'amuser avec un jeu de bingo réinventé ! 		0 \$
15 juillet 2024	Atelier de cuisine Jeu Bingo	<ul style="list-style-type: none"> → 9h30-10h45 : Les participant.e.s pourront préparer une délicieuse lasagne mexicaine et en déguster une portion ! → 10h45-11h30 : Les participant.e.s devront replacer les mots au bon endroit afin de découvrir le proverbe qui se cache dans une phrase. → 13h00-15h00 : Jeu où différents prix pourront être gagnés ! 	 *Prévoir d'apporter un contenant ou un complément de repas, si désiré.	5 \$
16 juillet 2024	Pétanque Pique-nique Jeux de société	<ul style="list-style-type: none"> → 9h30-13h00 : Quelle équipe marquera le plus de points à la pétanque ? Nous profiterons de l'environnement pour organiser un pique-nique. Les participant.e.s devront prévoir un lunch en conséquence. → 13h00-15h00 : Retour au local et jeux divers selon les intérêts du moment des participant.e.s. 	 *Prévoir d'apporter un lunch pour la sortie.	0 \$
18 juillet 2024	Fort Chambly 	<ul style="list-style-type: none"> → 9h30-15h00 : La visite du Fort Chambly permettra d'en apprendre davantage sur ce site riche d'un patrimoine architectural unique ! 📍 2, rue de Richelieu, Chambly, Qc, J3L 2B9 	*Prévoir d'apporter un lunch pour la sortie.	25 \$
22 juillet 2024	Vacances estivales 	Bonnes vacances ! 		
23 juillet 2024	Vacances estivales 	 Bonnes vacances !		
25 juillet 2024	Vacances estivales 	Bonnes vacances ! 		
29 juillet 2024	Vacances estivales 	 Bonnes vacances !		
30 juillet 2024	Vacances estivales 	On se retrouve le 12 août au CAJ !		

