

SEPTEMBRE 2024



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
2 Congé FÊTE DU TRAVAIL	3 • Pétanque • Pique-nique • Jeux divers	4 Services aux proches aidants	5 • Jeu de poches • Sortie au restaurant Patate Boyer • Dégustation d'un dessert	6 Services aux proches aidants
9 • Atelier de cuisine Jeu OKO • Sortie à la crèmerie	10 • Atelier créatif • Jeu GROMLO • Jeux d'adresse	11 Services aux proches aidants	12 • Atelier: L'impact des perceptions • Jeu Scattergories • Yoga et exercices de détente	13 Services aux proches aidants
16 • Sortie aux POMMES	17 • Pétanque • Pique-nique • Jeux de société	18 Services aux proches aidants	19 • Jeu Boogle • Atelier de cuisine • Bingo	20 Services aux proches aidants
23 • Bowling (Salon de Quilles Roussillon, St-Constant) • Jeux	24 • Atelier de cuisine • Boxe sur chaise • Karaoké	25 Services aux proches aidants	26 • Atelier : La santé par les aliments • Capsule inspirante	27 Services aux proches aidants
30 • Tournoi de jeux				

📍 99-D Lachapelle Est
Saint-Rémi, QC, J0L 2L0

☎ 450-992-0712

✉ coordo@ventsdespoir.org

Pour s'inscrire

Le centre d'activités de jour est ouvert :

- le lundi, mardi & jeudi
- de 9h à 15h

→ **Inscription autour du 20 de chaque mois**

Vents d'espoir de la Vallée du Saint-Laurent

99-D Lachapelle Est, Saint-Rémi, (Qc), J0L 2L0
450-992-0712

Les activités sont gratuites.

Un coût de 5\$ est demandé pour participer aux activités de cuisine.

Un coût peut être demandé pour certaines sorties.

Pour tout service de transport, un coût de 10\$ sera chargé par journée au participant.

Description des activités Septembre 2024

Dates	Activités	Descriptions	Infos	Coûts
Lundi 2 septembre 2024	CONGÉ 	→ FÊTE DU TRAVAIL 		
Mardi 3 septembre 2024	Pétanque Pique-nique Jeux divers	→ 9h30-13h00 : Quelle équipe marquera le plus de points à la pétanque ? Nous profiterons de l'environnement pour faire un pique-nique. Les participant.e.s devront prévoir un lunch en conséquence. → 13h00-15h00 : Retour au local et jeux divers selon les intérêts du moment des participant.e.s.	 *Prévoir d'apporter un lunch pour la sortie.	0 \$
Jeudi 5 septembre 2024	Jeux de poches Sortie au restaurant <i>Patate Boyer</i> Dégustation d'un dessert	→ 9h30 -11h00 : Jeu de poches → 11h00 ; Départ pour le restaurant (Arrivée du groupe : 11h30) Adresse : PATATE BOYER 765 rue Notre-Dame, Saint-Rémi → PM : Dégustation d'un petit dessert au local	 *Prévoir d'apporter des sous pour la sortie.	0 \$
Lundi 9 septembre 2024	Atelier de cuisine Jeu Sortie à la crèmerie	→ 9h30-10h45 : C'est le temps des pommes. Préparation d'une succulente compote et des muffins aux pommes où chaque participant.e aura une portion. → 10h45-11h30 : Jeu OKO où le plaisir est assuré ! → 13h00-14h00 : Sortie à la crèmerie du coin pour déguster de délicieuses gourmandises !	 *Prévoir d'apporter un contenant, un complément de repas et des sous pour la sortie.	5 \$
Mardi 10 septembre 2024	Atelier créatif Jeu de mimes Jeux divers	→ 9h30-11h30 : Chaque participant.e pourra choisir un objet à fabriquer : porte-clés, porte-crayons ou pot décoratif. → 13h00-14h00 : Jeu GROMLO : JEU de mimes et d'improvisation où le plaisir est assuré ! → 14h00-15h00 : Jeux d'adresse : jeux proposés pour développer la motricité, l'endurance et la concentration.		0 \$

Jeudi 12 septembre 2024	Atelier Activité cognitive Yoga	<ul style="list-style-type: none"> → 9h30-11h30 : Atelier L'impact de nos perceptions. Atelier animé par l'éducatrice spécialisée, Josée Bourdeau portant sur ce qui te limite à exprimer tes besoins. → 13h00-14h00 : Chaque participant.e pourra s'amuser avec le jeu <i>Scattergories</i> ! → 14h00-15h00 : Plusieurs exercices seront proposés pour se détendre. 		0 \$
Lundi 16 septembre 2024	Sortie aux pommes 	<ul style="list-style-type: none"> → 9h30-15h00 : Une sortie aux pommes . Les participant.e.s ont le choix de rejoindre le groupe au local à 9h00 ou se rendre au Verger pour 10h30 <p>Adresse : VERGER IVANHOË FAILLE 2232 Montée Brooks, Franklin, JOS 1E0</p>	 *Prévoir d'apporter un lunch et si désiré, de l'argent pour acheter des pommes et accompagnements de repas.	0 \$
Mardi 17 septembre 2024	Pétanque Pique-nique Jeux divers	<ul style="list-style-type: none"> → 9h30-13h00 : Quelle équipe marquera le plus de points à la pétanque ? Nous profiterons de l'environnement pour organiser un pique-nique. → 13h00-15h00 : Retour au local et jeux divers selon les intérêts du moment des participant.e.s. 	 *Prévoir d'apporter un lunch pour le pique-nique.	0 \$
Jeudi 19 septembre 2024	Activité cognitive Atelier de cuisine Bingo et jeux	<ul style="list-style-type: none"> → 9h30-10h45 : Les participant.e.s pourront s'amuser avec le jeu <i>Boggle</i>. → 10h45-11h30 : Préparation d'un délicieux grilled cheese au gouda fumé où chaque participant.e aura une portion ! → 13h00-15h00 : Bingo et jeux de société seront à l'honneur ! 	 *Prévoir d'apporter un contenant ou un complément de repas, si désiré.	5 \$
Lundi 23 septembre 2024	Bowling Jeux	<ul style="list-style-type: none"> → 9h45-13h00 : Le bowling revient à l'horaire. Dîner sur place !  95 Montée des Bouleaux, Saint-Constant, Qc, J5A 1A9 → 13h00-15h00 : Retour au local et jeux divers selon les intérêts du moment des participant.e.s 	 *Prévoir d'apporter votre argent pour le dîner. Frais du bowling facturé à la fin du mois.	9 \$
Mardi 24 septembre 2024	Atelier de cuisine Boxe sur chaise Karaoké	<ul style="list-style-type: none"> → 9h30-11h00 : Préparation d'un pouding chômeur aux pommes, où chaque participant.e aura une portion ! → 11h00-11h30 : On bouge en pratiquant la boxe sur chaise avec des airs rythmés ! Belle façon de se tenir en forme. → 13h00-15h00 : Karaoké. Jeu musical avec des instruments de musique, où le plaisir est assuré ! 	 *Prévoir d'apporter un contenant , si désiré, et votre repas.	5 \$
Jeudi 26 septembre 2024	Atelier Capsule inspirante 	<ul style="list-style-type: none"> → 9h30-11h30 : Atelier : La Santé par les aliments. Atelier animé par l'éducatrice spécialisée, Josée Bourdeau. portant sur les aliments à choisir pour aller vers une santé optimale. → 13h00-15h00 : Visionnement d'une capsule inspirante concernant une personne qui a relevé plusieurs défis dans sa vie. Une causerie suivra. 		0 \$
Lundi 30 septembre 2024	Tournoi de jeux 	<ul style="list-style-type: none"> → Toute la journée :  Tournoi de jeux de société, de cartes et de poches ! Les participant.e.s pourront s'amuser dans une ambiance conviviale et compétitive ! 		0 \$

